



**Angelika Seydel (48)**

## „Ich mache Radfahrer glücklich“

Angelika Seydel fuhr schon immer gern Fahrrad - was ihr jedoch auf allen Touren fehlte, war eine Möglichkeit zur gesunden Stärkung in den Pausen. „Ich spielte eh mit dem Gedanken, etwas Neues zu machen“, sagt die ehemalige PR-Frau. Aus dem eigenen Bedürfnis und einer Portion Mut entwickelte sich so die Idee, ein mobiles Restaurant zu gründen. Seit über einem Jahr steht Angelika nun mit „Gutes Drauf“ in den Sommermonaten an Radwegen in Berlin und

Brandenburg und zusätzlich auf Märkten und Veranstaltungen. Im Angebot: Köstlichkeiten aus gesunden und regionalen Zutaten. „Ich koche fast komplett vegetarisch. Meistens kommen meine Ideen spontan beim Schlendern über den Gemüsemarkt. So kann auch schon mal eine leckere Rote-Bete-Quiche entstehen“, sagt die 48-Jährige. Das Schönste daran? „Neue Geschmackserlebnisse kreieren und die Menschen damit glücklich machen!“